

# Organización popular **LOS COMITES DE SALUD**

## Nacha Reyes Oviedo, SAC

### 1. COMO NACEN LOS COMITES DE SALUD

Los Comités de Salud tienen su origen en la Ciudad de Barquisimeto allá por el año 1976. Se crearon por iniciativa de un grupo de familias que sentían la necesidad de mejorar su dieta alimentaria y de lograr un Centro Ambulatorio para su barrio. Así crearon una Cooperativa de Consumo que se abastecía directamente de los campesinos organizados de la zona de Sanare. Después de esto, se prepararon para dictar cursos de nutrición y cocina sana a su comunidad y a otros barrios. Poco a poco, en torno a estas actividades, fueron surgiendo Comités de Salud en distintos barrios de Barquisimeto y también en zonas rurales del Estado Lara y de otras partes del país.

### 2. QUE ACTIVIDADES REALIZAN

En el campo, los comités de Salud se han dedicado principalmente al rescate de la Medicina Natural, a la artesanía de hornos para la elaboración de alimentos, al desarrollo de apiarios, a la formación de hábitos de higiene en el manejo de los alimentos y a la purificación del agua. La mujer campesina, en este medio organizativo, ha encontrado las condiciones óptimas para aportar toda su experiencia y desarrollar su capacidad social, pues antes sólo a los hombres se les reconocía el derecho a reunirse y opinar.

En la ciudad se han realizado actividades diversas en torno al tema de la Salud. A nivel de movilizaciones se han hecho foros, marchas, tomas, etc. El trabajo de cada día no obstante es de carácter formativo a través de cursos donde se reciben conocimientos para la alimentación, orientación sobre Primeros Auxilios para prestar este servicio a la Comunidad y adquirir hábitos de higiene relacionados directamente con la conservación de la Salud. Desde esta instancia se han logrado niveles participativos importantes para la Organización Popular y hoy contamos con un Movimiento Nacional que ha conquistado el apoyo de algunos médicos y profesionales de otras disciplinas preocupados y comprometidos con la salud del Pueblo. Además estamos integrados al Movimiento Popular de cada barrio don-

de nos desempeñamos como un grupo organizado más.

### 3. IV ENCUENTRO NACIONAL DE SALUD

A lo largo de estos años se han realizado encuentros de carácter nacional para compartir experiencias y fortalecer el nivel organizativo.

Durante los días 5 y 6 de Abril del año en curso, se realizó en Barquisimeto el IV Encuentro Nacional de los Comités de Salud. Participaron representaciones de los comités de salud de San Cristóbal, Táchira, Mérida, Valencia, San Félix, Guárico, Cabudare, Villanueva y Barquisimeto. También nos acompañaron el Colectivo de Formación Popular y el EFIP.

#### 3.1. Constataciones de la Crisis Actual

En este Encuentro se analizó el trabajo que realizan los Comités de Salud ante la crisis por la cual está atravesando el país, con miras a ofrecer alternativas de subsistencia, mediante la formación y la organización en nuestras comunidades. Después de estudiar las dimensiones de la crisis y sus consecuencias, los delegados pudieron constatar las siguientes apreciaciones:

- \* El desempleo aumenta cada día
- \* Se acentúan los conflictos sociales y familiares

- \* Aumenta la deserción escolar para así disminuir los gastos familiares y ayudar a buscar algún ingreso para el hogar.
- \* Los alimentos de contenido proteínico están desapareciendo de la dieta familiar y, como consecuencia, cada día hay mayor grado de desnutrición.
- \* No llega la leche popular a nuestros barrios por causa del acaparamiento, el sectarismo partidista y la corrupción.
- \* Los Centros de Salud del Estado cada día prestan menos servicios por falta de recursos materiales.
- \* Los medicamentos son muy costosos y difíciles de conseguir.

#### 3.2. Actitud de nuestras comunidades ante la crisis

- \* Aumenta cada día el número de vendedores ambulantes de ambos sexos y de todas las edades.
- \* Proliferan las ventas de comida de elaboración casera
- \* Se incrementan las compra-ventas de loterías, terminales, rifas, pollas, etc.
- \* Se mendiga en lugares públicos, como oficinas de Correos, Bancos, panaderías, comercio, terminal de pasajeros, etc.

#### 3.3. Qué hacen los Comités de Salud ante la Crisis

La crisis ha golpeado duramente a

